

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENARCHE
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN SISWI DALAM
MENGHADAPI MENARCHE DI SD N BLIMBING 01
GATAK SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Meraih Derajat Sarjana
Keperawatan



Oleh:

PINA DEWI WULANSARI
J 210.0800.065

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENARCHE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN SISWI DALAM MENGHADAPI MENARCHE DI SD N BLIMBING 01 GATAK SUKOHARJO

Diajukan oleh:

PINA DEWI WULANSARI

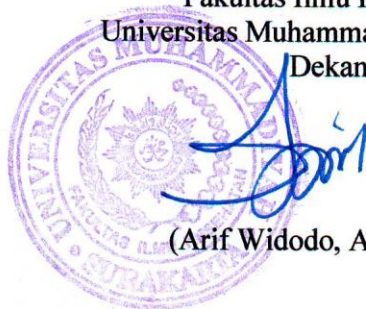
J 210.080.065

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 18 Juli 2013 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Bd. Sulastri, Skp., M.Kes (.....)
2. Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si, Med (.....)
3. Winarsih Nur Ambarwati, Skp, Ns., ETN, M.Kep (.....)

Surakarta, Juli 2013
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PINA DEWI WULANSARI

NIM : J 210.080.065

Program Studi : S1 – Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENARCHE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN SISWI DALAM MENGHADAPI MENARCHE DI SD N BLIMBING 01 GATAK SUKOHARJO


Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : Juli 2013

Yang Menyatakan



(Pina Dewi Wulansari)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PINA DEWI WULANSARI
Nim : J 210.080.065
Program Studi : S1 – Keperawatan
Judul Skripsi : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
MENARCHE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
SISWI DALAM MENGHADAPI MENARCHE DI SD N
BLIMBING 01 GATAK SUKOHARJO**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Juli 2013

Yang Membuat Pernyataan

Pina Dewi Wulansari

MOTTO

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan, saat mereka menyerah
(Thomas Alfa Edison)

Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya, hidup di tepi jalan dan dilempari dengan batu, tapi membalas dengan buah
(Abu Bakar Sibli)

Pendidikan mempunyai akar yang pahit, tapi buahnya manis.
(Aristoteles)

Saya lebih suka lamunan untuk masa yang akan datang daripada sejarah masa lalu.
(penulis)

Wong Urip Ojo Sok Rumongso Iso Nanging Iso o Rumongso
(penulis)

PERSEMBAHAN

Setiap goresan tinta ini adalah wujud dari keagungan, kasih sayang atas segala karunia Allah SWT yang diberikan kepada setiap umatnya.

Setiap detik waktu menyelesaikan skripsi ini merupakan hasil getaran dan untaian do'a yang senantiasa dipanjatkan Bapak, ibu dan suami yang telah memberikan petuah bijak akan arti kehidupan, kasih sayang serta dorongan material dan spiritual

Setiap pancaran semangat dalam penulisan skripsi ini merupakan dorongan dari mas Heru Suamiku tercinta, terima kasih atas dukungan, semangatnya serta setia memberikan kasih sayang.

Setiap dukungan dan keceriaan untuk menyelesaikan skripsi ini merupakan dukungan dari sahabat-sahabatku tercinta (dewi A, Lylik S, Agnes P, Eka S, Rohmah, Lylis N, Aniso, One, Yuliana) dan semua teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Setiap makna pokok bahasan pada bab-bab dalam skripsi ini merupakan hampasan kritik dan saran dari dosen-dosen pembimbing dan penguji, serta teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan 2008 dan almamaterku UMS tercinta.

KATA PENGANTAR



Asslamu 'alikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, segala puja dan puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan kemudahan serta petunjuk dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Terhadap Tingkat Kecemasan Siswi Dalam Menghadapi Menarche di SD N Blimbing 01 Gatak Sukoharjo**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sebagaimana yang diharapkan. Karenanya, dengan segala kerendahan hati saya mengharapkan masukan-masukan yang berharga dari semua pihak untuk kebaikan skripsi. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat serta terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada :

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Winarsih Nur Ambarwati, Skp., Ns., ETN., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan Saran.

3. Bd. Sulastri, Skp., M.Kes, selaku dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan usulan penelitian ini
4. Irdawati, S.Kep., Ns.,M.Si, Med, selaku dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan usulan penelitian ini
5. Ayah, Ibu serta Suami ku, terimakasih atas do'a restu, kasih sayang, dukungan dan nasehat yang telah diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan
6. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, do'a dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis harapkan Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, Juli 2013

Penulis

Pina Dewi Wulansari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Konsep Pendidikan Kesehatan.....	7
2. Anak Usia Sekolah.....	8
3. Menarche	8
4. Kecemasan	11
5. Alat Ukur Kecemasan.....	12
B. Kerangka Teori	14
C. Kerangka Konsep	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Variabel Penelitian	18
E. Definisi Operasional	19
F. Instrumen Penelitian	20
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	21
H. Etika Penelitian.....	23
I. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	24
J. Langkah-langkah Penelitian.....	26

BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Karakteristik Responden	30
	B. Analisis Univariat	31
	C. Analisis Bivariat	33
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. <i>Pre Test</i> Kecemasan Menghadapi Menarche	38
	B. <i>Post Test</i> Kecemasan Menghadapi Menarche.....	40
	C. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan	42
	D. Keterbatasan Penelitian	44
BAB VI	KESIMPULAN	
	A. Kesimpulan	45
	B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Gambar Kerangka Teori	14
Gambar 1.2 Gambar Kerangka Konsep	15

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	18
Tabel 2	Indikator Pertanyaan Pengetahuan	19
Tabel 3	Karakteristik Responden	30
Tabel 4	Distribusi <i>pretest</i> Kecemasan Menghadapi Menarche	32
Tabel 5	Distribusi <i>posttest</i> Kecemasan Menghadapi Menarche	32
Tabel 6.	Hasil Uji <i>Kolmogorov-Smirnov Test</i>	34
Tabel 7.	Hasil Uji <i>Paired sample t-test</i> Kecemasan	34
Tabel 8.	Hasil Uji <i>Independent sample t-test Pre test</i> Kecemasan.....	36
Tabel 9.	Hasil Uji <i>Independent sample t-test Post Test</i> Kecemasan	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian
Lampiran 3	Data Uji Validitas
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
Lampiran 5	Data Penelitian
Lampiran 6	Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran 7	Satuan Acara Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche
Lampiran 8	Materi Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche
Lampiran 9	Leaflet
Lampiran 10	Foto Penelitian

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENARCHE
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN SISWI DALAM
MENGHADAPI MENARCHE DI SD N BLIMBING 01
GATAK SUKOHARJO**

**Oleh:
PINA DEWI WULANSARI**

ABSTRAK

Kurangnya pengetahuan tentang menstruasi pada remaja putri dapat berdampak terhadap kesiapan dalam menghadapi menarche, sehingga menimbulkan kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang menarche terhadap penurunan tingkat kecemasan siswi dalam menghadapi menarche di Sekolah Dasar Negeri Blimbing 01 Gatak Sukoharjo. Penelitian ini adalah penelitian *quasi eksperimen* dengan desain *pre test post test desaign*. Sampel penelitian adalah 54 siswa SDN Blimbing 1 sebagai kelompok eksperimen dan 35 siswa SDN Blimbing 2 sebagai kelompok kontrol. Teknik pengolahan data menggunakan teknik *t-test*. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah: (1) tingkat kecemasan siswi sebelum pemberian pendidikan kesehatan (*pre test*) adalah cemas sedang, (2) tingkat Kecemasan siswi kelompok perlakuan sesudah pemberian pendidikan kesehatan (*post test*) adalah cemas ringan dan kelompok kontrol adalah cemas berat, dan (3) terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat kecemasan siswi kelas\ IV, V dan VI SDN Blimbing Kecamatan Gatak Sukoharjo.

Kata kunci: *pendidikan kesehatan, kecemasan, menarche, remaja putri*

**EFFECT HEALTH EDUCATION OF MENARCHE ON THE LEVEL OF
STUDENTS IN DEALING WITH ANXIETY MENARCHE IN SD N
BLIMBING 01 GATAK SUKOHARJO**

By:
PINA DEWI WULANSARI

ABSTRACT

Young women will face difficulties in the first period when previously he had never read or talk about it with their peers and their mothers. Lack of knowledge about menstruation in young girls can have an impact on readiness in the face of menarche. The purpose of this study was to determine the effect of health education on menarche to decrease the level of anxiety in the face of menarche in girls Primary School Blimbing 01 Gatak Sukoharjo. This study is a quasi-experimental research design with pre-test post-test design. The study sample was 54 students SDN Blimbing 1 as the experimental group and 35 students of SDN Blimbing 2 as the control group. Data processing techniques using t-test technique. Based on the results of research and discussion, the conclusions of this study are: (1) the level of student anxiety before the administration of health education (pre-test) was moderate anxiety, (2) the level of student anxiety treatment group after the administration of health education (post-test) was mild anxiety and the level of student anxiety control group was severe anxiety, and (3) the effect of health education on the level of anxiety siswii class IV, V, and VI SD N Blimbing Gatak Sukoharjo district.

Keywords: health education, anxiety, menarche, girls.